**Правила подготовки к проведению спирографии**

1. **Обследование проводится в утренние часы, натощак, после 15-20 минутного отдыха.**
2. **Воздержаться от курения и употребления крепкого кофе как минимум за 1 час до исследования.**
3. **Одежда должна быть свободной, не стеснять экскурсию грудной клетки.**
4. **Отменить бронходилатирующие препараты короткого действия за 6 часов, длительного действия – за 12 часов.**